

第76回北海道スキー選手権大会(クロスカントリー競技)
(チームキャプテンミーティング資料)

[ジュリー]

技術代表	田中靖治
A s s 技術代表	森 隆行
競技委員長	高橋浩一

[競技説明]

1 管理棟について

- (1) 大会日は、管理棟への入館及び使用は出来ません。
- (2) トイレは、チームテント南側に準備する、その野外トイレを使用して下さい。
- (3) 更衣室は、チームテント及び主催者が準備したテントを使用して下さい。

2 受付について

- (1) 受付は、テントを準備し競技会当日管理棟の入口で行います。

3 スタートについて

- (1) ドローは、各組毎で行い、スタートの発走順は3・4・2・1で行います。
- (2) スタートは、シングル・インターバル・スタート15秒間隔でスタートする。

4 コースについて

- (1) 競技は、5Kコースで行う、又、競技コースは、AM8:00に開放する。
- (2) アップ・コースは、競技本部の東南に約1.5Kmコース及びスタートエリアの西側に準備する。
- (3) ワックス・テストコースは、競技本部の北側に準備する。
- (4) 競技コース内でウォームアップする場合は、競技開始5前までとし競技開始後はアップ・コースで行うこと。

5 競技会場について

- (1) フィニッシュゾーンは80mとし3コリドーを設定する。
- (2) 会場への入場は、北側から入場し移動通路を通りスタート地点へ移動する。
- (3) 周回コースは、スタート位置の西側に設ける。
- (4) リレーの中継ゾーンは周回コース内に設ける、その長さは30mとする。

6 トランス・ポンダーについて

- (1) トランス・ポンダーの交付は、スタート位置の南側(個人競技)及び周回の西側(リレー競技)で配付する。
- (2) トランス・ポンダーの交付を受ける選手は、ビブを着用し交付棚から選手自ら取り受領する。
- (3) 交付は、9:30から開始する。
- (4) 1組(2個)とし両足の足首に1個ずつ確実に装着すること。
- (5) 受領した選手は、スタジアムの外に出ることを禁止する。

(6) 受領した選手のウォームアップは、スタジアム内のアップ・コースを使用して下さい。

7 リレー競技について

- (1) スタートの要領は、3分前にスタートレーンを開放し、2分前から時間を通告する、又、スタートの合図は旗で行う。
2分前(選手はスタート位置に着く)・1分前・30秒前(旗を水平にし、選手は静止した状態で旗に注目する)・スタート(旗を上げる)
- (2) スタートの位置は、周回コースの西側に設ける、又、スタートは、矢じり型(3トラック)を設ける。
- (3) 各走者のビブの色は、1走者(赤)・2走者(緑)・3走者(黄)・4走者(青)
- (4) 中継は、前の走者の手で次の走者の体の一部に触れることにより成立する、どんな方法であれ、次の走者を押す行為は、禁止である。
- (5) 女子の競技開始は、10:40にスタートする。
- (6) リレー競技に参加するチームは、エントリー用紙を16日受付で受領して下さい。
- (7) リレー競技のエントリー表の提出時間は、男子・女子競技開始の1時間前で終了する。
- (8) 先頭のチーム通過後10分遅れたチームは繰り上げスタートを行う。
- (9) スタートから最初の上り口)まではダブルトラックを設定する。

8 コースの開放について

- (1) 16日、クラシカル競技(10k)に参加する男子の選手が、アップを行うための競技コースの開放は、5k競技を行う男子C組の最終選手がスタートした3分後、コースを開放する、又、放送により通告する。

9 レースオフィスについて

- (1) 競技本部は、クロスカントリー競技場管理棟2階に開設する。

10 抗議について

- (1) 規則に基づき書面で競技本部(セクレタリー)に提出して下さい。

11 表彰について

- (1) 各組毎競技終了後、管理棟の西側で行います。

12 気象情報について

- (1) 最高地点(2K地点)・最低地点(会場)2箇所測定します。
- (2) 競技開始2時間・1時間・30分前・競技開始後1時間毎に会場の掲示板に掲示する、又放送により連絡する。

13 掲示板及び成績の掲示について

- (1) 公式掲示板は、管理棟東南側に設置する。
- (2) 掲示板に速報、非公式、公式リザルトを掲示する。
- (3) 非公式リザルト掲示から15分後、公式リザルトに変更する。

(4) 公式リザルト用紙は配付しません、ホームページで確認して下さい。

14 DNS(出発棄権)及びDNF(途中棄権者)について

- (1) DNS 者は、ビブを持参し管理棟2F(競技本部)に申告して下さい。
- (2) DNF者は、最寄りの競技役員に棄権を申告し、スキー及びビブを外して移動して下さい。

15 IDカードの配付について

- (1) チームに監督及びコーチ用としてIDカード(2枚)交付します。
- (2) コース及び会場への入場は、IDカード・今大会用ビブ着用者のみとする。

16 観客について

- (1) 会場(南西部)に観戦地域を設けています。
- (2) 指定地域以外の会場及びコースへの立ち入りは出来ません。
- (3) 管理棟への入館は出来ません、トイレは、野外トイレを使用して下さい。
- (4) 大声での応援は、自粛して下さい。

17 ゴール後の行動について

- (1) ビブ、トランスポンダー返納後、回収所からスタート位置へ戻り衣類及びスキー等を回収し指定の通路を通り会場から退場して下さい、その後は会場に入れません。

18 コロナ対策について

- (1) 競技及びアップ以外はマスクを着用して下さい。
- (2) 選手の移動、スタート前待機位置での選手間隔は2m以上距離を開けて下さい。

19 チームリーダーミーティングについて

- (1) 15日のチームリーダーミーティングは実施しない、ホームページ掲載資料で確認して下さい。
- (2) 全日本・国体の出場に関する説明は、15日、13:00から主催者が準備して更衣室テント内で行う。
- (3) 大会に関する質問事項は15日、13:00とする。

第76回北海道スキー選手権大会
第73回南・北北海道高等学校スキー競技選手権大会
クロスカントリー クラシカル競技 スタートリスト 1月16日(土)

【女子クラシカル競技】 5km 競技開始10:00

番号	組	高校	氏名	所属	出発タイム
1	少女	北女	佐藤 花	富良野高校	10:00:15
2	少女	南女	廣瀬 友愛	倶知安高校	10:00:30
3	少女	北女	渡邊 葵	富良野高校	10:00:45
4	女A		高橋実紗希	日本大学	10:01:00
5	少女	北女	岩佐 奏葉	留萌高校	10:01:15
6	少女	北女	坂 菜月	富良野高校	10:01:30
7	女A		佐々木美紗	早稲田大学	10:01:45
8	少女	北女	吉田さくら	富良野高校	10:02:00
9	少女	北女	栃谷 天寧	おといねっぶ美術工芸高校	10:02:15
10	女A		山石沙也加	同志社大学	10:02:30
11	女A		栃谷 和	日本大学	10:02:45
12	女A		米倉 寿里	日本体育大学	10:03:00
13	少女	北女	三橋 桃子	おといねっぶ美術工芸高校	10:03:15
14	少女	北女	小池 梓	富良野高校	10:03:30
15	女A		山崎 愛深	東海大学	10:03:45
16	女A		船場菜南子	日本大学	10:04:00
17	少女	北女	藤田 心那	東川高校	10:04:15
18	少女	北女	五十嵐琴音	東川高校	10:04:30
19	少女	北女	松岡 紅杏	名寄産業高校	10:04:45
20	少女	北女	谷水 七彩	東川高校	10:05:00
21	少女	北女	山原 唯	鷹栖高校	10:05:15
22	少女	北女	永井 咲空	名寄高校	10:05:30
23	少女	北女	松本 実優	おといねっぶ美術工芸高校	10:05:45
24	高校のみ	北女	田村 名菜	美幌高校	10:06:00
25	少女	北女	矢野 美輝	おといねっぶ美術工芸高校	10:06:15
26	少女	北女	岡田 愛理	旭川西高校	10:06:30
27	少女	南女	窪田さくら	恵庭南高校	10:06:45
28	女B		竹原 雪絵	NPOアイリス・ワキクラブ 丹野塾	10:07:00

【男子クラシカル競技】 10km 競技開始11:00

番号	組	高校	氏名	所属	出発タイム
41	少男	南男	成田 大地	恵庭南高校	11:00:15
42	少男	北男	今関新太郎	おといねっぶ美術工芸高校	11:00:30
43	少男	北男	神 幸太郎	留萌高校	11:00:45
44	少男	北男	後藤 大志	おといねっぶ美術工芸高校	11:01:00
45	少男	北男	中嶋央二郎	富良野高校	11:01:15
46	少男	北男	川口 颯希	旭川明成高校	11:01:30
47	少男	南男	久保 颯大	倶知安高校	11:01:45
48	成A		西木 励仁	青森大学スキー部	11:02:00
49	成A		橋場 陸	近畿大学	11:02:15
50	少男	南男	小上 楓真	恵庭南高校	11:02:30
51	少男	北男	土池 真斗	東川高校	11:02:45
52	少男	南男	三田 欽平	倶知安高校	11:03:00
53	成A		工藤 隼人	法政大学	11:03:15
54	少男	北男	島田 悟輔	東川高校	11:03:30
55	少男	北男	木綿 啓太	富良野高校	11:03:45
56	少男	北男	中原 有希	富良野高校	11:04:00
57	少男	南男	古田 歩	倶知安高校	11:04:15
58	成A		富田 征樹	東洋大学	11:04:30
59	成B		吉田 悠真	JR北海道スキー部	11:04:45
60	成A		松田 敦士	日本大学	11:05:00
61	成A		池邊 刀那	上富良野スキー連盟	11:05:15
62	少男	南男	馬淵 紘人	恵庭南高校	11:05:30
63	成A		児玉 宗史	JR北海道スキー部	11:05:45
64	成B		吉田 圭伸	自衛隊体育学校	11:06:00
65	成A		松村亜斗夢	JR北海道スキー部	11:06:15
66	成A		森口 翔太	日本大学	11:06:30
67	成A		戸松 秀斗	法政大学体育会スキー部	11:06:45
68	少男	北男	青野 叶夢	富良野高校	11:07:00
69	成A		後藤 大成	自衛隊体育学校	11:07:15
70	少男	北男	小池 駿介	富良野高校	11:07:30
71	成A		蜂須賀優駿	JR北海道スキー部	11:07:45
72	成A		藤本 航平	明治大学体育会スキー部	11:08:00
73	少男	北男	フィドレ元	富良野高校	11:08:15
74	成A		大田喜日向	日本大学	11:08:30
75	少男	北男	梅澤 聡嗣	東川高校	11:08:45

【男子クラシカル競技】 10km 競技開始11:00

番号	組	高校	氏名	所属	出発タイム
76	成B		亀山 幸司	2戦車上富良野	11:09:00
77	成A		水間 惇平	青森大学スキー部	11:09:15
78	少男	北男	三上 琢真	名寄高校	11:09:30
79	少男	北男	神 康人	留萌高校	11:09:45
80	成B		山田 雄太	北海道エネルギースキー部	11:10:00
81	少男	南男	工藤 淳平	倶知安高校	11:10:15
82	少男	北男	上田 千春	名寄産業高校	11:10:30
83	少男	北男	藤吉 希旺	士別翔雲高校	11:10:45
84	少男	北男	小林 達矢	東川高校	11:11:00
85	少男	南男	伊藤 大輝	倶知安高校	11:11:15
86	少男		田村 大幸	倶知安中学校	11:11:30
87	高校のみ	北男	有馬 一希	鷹栖高校	11:11:45
88	少男	南男	佐々木ひなた	恵庭南高校	11:12:00
89	少男	南男	高田 峻平	倶知安高校	11:12:15
90	高校のみ	北男	本保 森魚	美幌高校	11:12:30
91	成B		横田 明俊	2戦車上富良野	11:12:45
92	少男	南男	細口 大翔	倶知安高校	11:13:00
93	成A		青野亜斗夢	上富良野スキー連盟	11:13:15
94	少男	北男	金津 慶斗	おといねっぶ美術工芸高校	11:13:30
95	少男	北男	青野 挑夢	留萌高校	11:13:45
96	少男	北男	富田 紘生	富良野高校	11:14:00
97	少男	北男	吉田 怜央	おといねっぶ美術工芸高校	11:14:15
98	少男		安藤 功騎	倶知安中学校	11:14:30

【男子C組クラシカル競技】 5km 女子に引き続きスタート

番号	組	氏名	所属	出発タイム
31	成C	野村 佳嗣	2戦車上富良野	10:07:15
32	成C	成田 大助	2戦車上富良野	10:07:30
33	成C	佐藤 健人	恵庭スキー連盟	10:07:45
34	成C	堀 利一	アイリス・ワキクラブ 丹野塾	10:08:00

第76回北海道スキー選手権大会 第73回南・北北海道高等学校スキー競技選手権大会 クロスカントリー フリー競技 スタートリスト 1月17日(日)

【女子フリー競技】 10km 競技開始10:00

【男子フリー競技】 15km 競技開始11:00 | 5km 競技開始11:00

番号	組	高校	氏名	所属	出発タイム
1	女子組	南女	廣瀬 友愛	倶知安高校	10:00:15
2	女子組	北女	岩佐 奏葉	留萌高校	10:00:30
3	女子組	北女	佐藤 花	富良野高校	10:00:45
4	女子組	北女	渡邊 葵	富良野高校	10:01:00
5	女子組	北女	坂 菜月	富良野高校	10:01:15
6	女子組		高橋実紗希	日本大学	10:01:30
7	女子組	北女	吉田さくら	富良野高校	10:01:45
8	女子組		佐々木美紗	早稲田大学	10:02:00
9	女子組		山石沙也加	同志社大学	10:02:15
10	女子組	北女	小池 梓	富良野高校	10:02:30
11	女子組	北女	栃谷 天寧	おといねっぶ美術工芸高校	10:02:45
12	女子組		栃谷 和	日本大学	10:03:00
13	女子組	北女	三橋 桃子	おといねっぶ美術工芸高校	10:03:15
14	女子組		山崎 愛深	東海大学	10:03:30
15	女子組		船場菜南子	日本大学	10:03:45
16	女子組		米倉 寿里	日本体育大学	10:04:00
17	女子組	北女	藤田 心那	東川高校	10:04:15
18	女子組	北女	松本 実優	おといねっぶ美術工芸高校	10:04:30
19	女子組	北女	谷水 七彩	東川高校	10:04:45
20	女子組	北女	五十嵐琴音	東川高校	10:05:00
21	女子組	北女	松岡 紅杏	名寄産業高校	10:05:15
22	女子組	北女	山原 唯	鷹栖高校	10:05:30
23	女子組	北女	永井 咲空	名寄高校	10:05:45
24	女子組	北女	岡田 愛理	旭川西高校	10:06:00
25	女子組		竹原 雪絵	NPO法人*→アキクラブ 丹野塾	10:06:15
26	高校のみ	北女	田村 名菜	美幌高校	10:06:30
27	女子組	南女	窪田さくら	恵庭南高校	10:06:45
28	女子組	北女	矢野 美輝	おといねっぶ美術工芸高校	10:07:00

番号	組	高校	氏名	所属	出発タイム
31	少年男子	南男	古田 歩	倶知安高校	11:00:15
32	少年男子	南男	三田 欽平	倶知安高校	11:00:30
33	少年男子	北男	川口 颯希	旭川明成高校	11:00:45
34	少年男子	北男	木綿 啓太	富良野高校	11:01:00
35	成年男子		工藤 隼人	法政大学	11:01:15
36	少年男子	南男	小上 楓真	恵庭南高校	11:01:30
37	成年男子		西木 励仁	青森大学スキー部	11:01:45
38	少年男子	北男	中嶋央二郎	富良野高校	11:02:00
39	少年男子	北男	今関新太郎	おといねっぶ美術工芸高校	11:02:15
40	少年男子	北男	後藤 大志	おといねっぶ美術工芸高校	11:02:30
41	少年男子	北男	神 幸太郎	留萌高校	11:02:45
42	少年男子	北男	土池 真斗	東川高校	11:03:00
43	少年男子	北男	中原 有希	富良野高校	11:03:15
44	成年男子		橋場 陸	近畿大学	11:03:30
45	少年男子	南男	久保 颯大	倶知安高校	11:03:45
46	少年男子	南男	成田 大地	恵庭南高校	11:04:00
47	少年男子	南男	馬淵 紘人	恵庭南高校	11:04:15
48	成年男子		吉田 悠真	JR北海道スキー部	11:04:30
49	少年男子	北男	青野 叶夢	富良野高校	11:04:45
50	成年男子		松村亜斗夢	JR北海道スキー部	11:05:00
51	成年男子		後藤 大成	自衛隊体育学校	11:05:15
52	成年男子		松田 敦士	日本大学	11:05:30
53	少年男子	北男	小池 駿介	富良野高校	11:05:45
54	成年男子		大田喜日向	日本大学	11:06:00
55	少年男子	北男	フィドレ元	富良野高校	11:06:15
56	成年男子		池邊 刀那	上富良野スキー連盟	11:06:30
57	成年男子		児玉 宗史	JR北海道スキー部	11:06:45
58	成年男子		富田 征樹	東洋大学	11:07:00
59	成年男子		戸松 秀斗	法政大学体育会スキー部	11:07:15
60	成年男子		蜂須賀優駿	JR北海道スキー部	11:07:30

番号	組	高校	氏名	所属	出発タイム
61	成年男子		吉田 圭伸	自衛隊体育学校	11:07:45
62	成年男子		森口 翔太	日本大学	11:08:00
63	成年男子		藤本 航平	明治大学体育会スキー部	11:08:15
64	成年男子		山田 雄太	北海道エネルギースキー部	11:08:30
65	高校のみ	北男	有馬 一希	鷹栖高校	11:08:45
66	少年男子	北男	小林 達也	東川高校	11:09:00
67	少年男子	南男	工藤 淳平	倶知安高校	11:09:15
68	少年男子	南男	高田 峻平	倶知安高校	11:09:30
69	少年男子	北男	神 康人	留萌高校	11:09:45
70	少年男子	北男	上田 千春	名寄産業高校	11:10:00
71	少年男子	北男	島田 悟輔	東川高校	11:10:15
72	少年男子	南男	佐々木ひなた	恵庭南高校	11:10:30
73	成年男子		水間 惇平	青森大学スキー部	11:10:45
74	少年男子	北男	梅澤 聡嗣	東川高校	11:11:00
75	少年男子	北男	三上 琢真	名寄高校	11:11:15
76	高校のみ	北男	本保 森魚	美幌高校	11:11:30
77	少年男子	南男	伊藤 大輝	倶知安高校	11:11:45
78	少年男子		田村 大幸	倶知安中学校	11:12:00
79	少年男子	北男	藤吉 希旺	士別翔雲高校	11:12:15
80	成年男子		青野亜斗夢	上富良野スキー連盟	11:12:30
81	少年男子	北男	富田 紘生	富良野高校	11:12:45
82	少年男子	北男	金津 慶斗	おといねっぶ美術工芸高校	11:13:00
83	少年男子		安藤 功騎	倶知安中学校	11:13:15
84	成年男子		佐藤 健人	恵庭スキー連盟	11:13:30
85	少年男子	北男	青野 挑夢	留萌高校	11:13:45
86	少年男子	南男	細口 大翔	倶知安高校	11:14:00
87	少年男子	北男	吉田 怜央	おといねっぶ美術工芸高校	11:14:15

第76回北海道スキー選手権大会

第73回南・北北海道高等学校スキー競技選手権大会

クロスカンтриー リレー競技 スタートリスト 1月18日(月)

一般男子組、高校男子組 競技開始10:00

番号	組	高校	チーム名
1	男子一般		JR北海道スキー部
2	男子少年	北	富良野高校
3	男子少年	南	倶知安高校
4	男子少年	南	恵庭南高校
5	男子少年	北	おといねっぴ美術工芸高校
6	高校のみ	北	東川高校

女子組 競技開始 男子第2走者スタート後

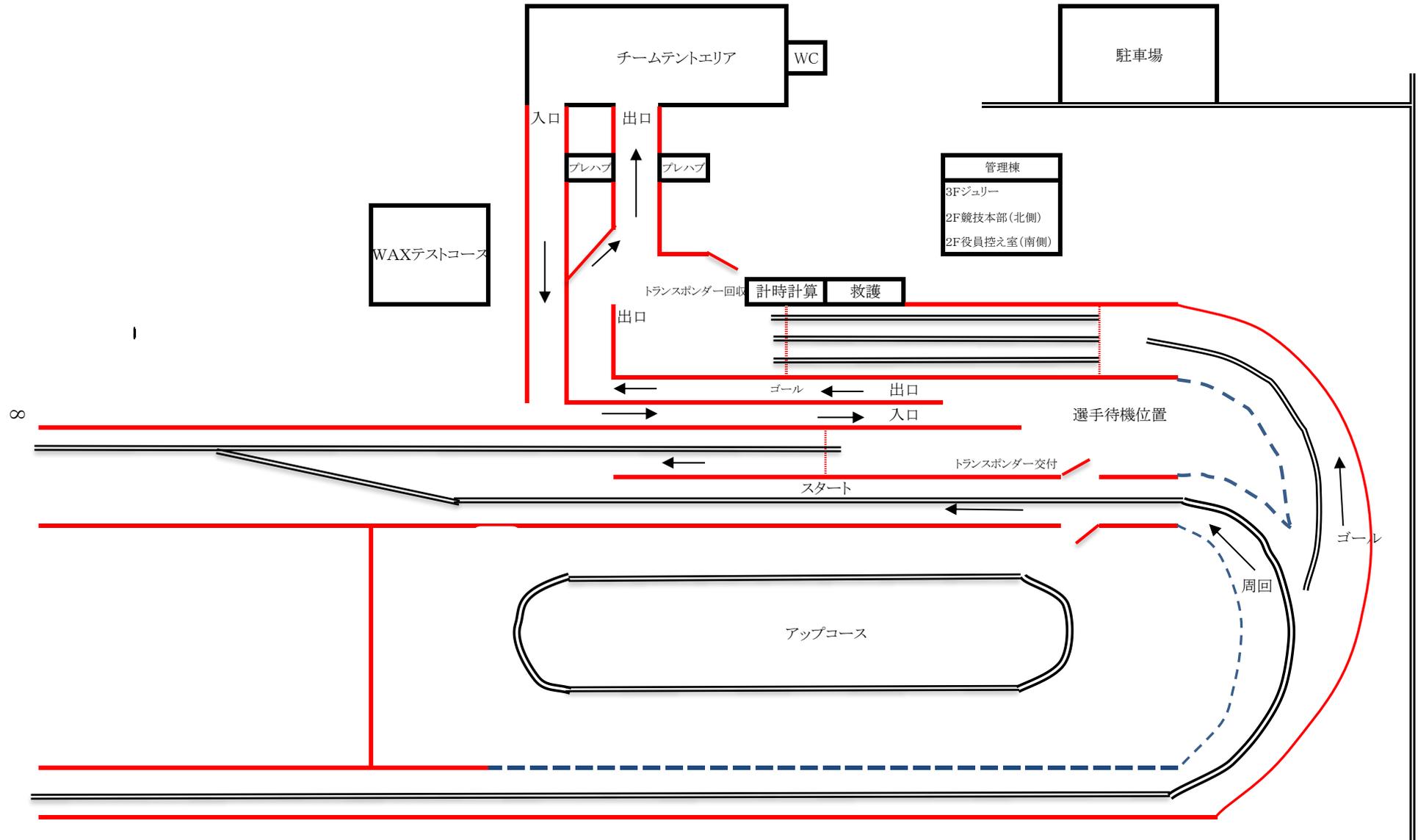
番号	組	高校	チーム名
11	少年女子	北	おといねっぴ美術工芸高校
12	少年女子	北	富良野高校
13	高校のみ	北	東川高校

第76回北海道スキー選手権大会(クロスカントリースキー競技)
(競技コース開放状況)

月		1				
日		14	15	16	17	18
曜日		木	金	土	日	月
5 K コ ー ス 状 況	午前	開放	開放 (コンビネーションコース)	競技会 (クラシカル)	競技会 (フリー)	競技会 (リレー)
	午後	開放 13:00~15:00	開放 (クラシカル専用コース)	開放 13:30~15:00	開放 13:30~15:00	開放 13:30~15:00
備 考		1. 開放時間(午前9:00~12:00) 2. 降雪状況によりコース内で作業している場合があるので十分注意して使用してください。				

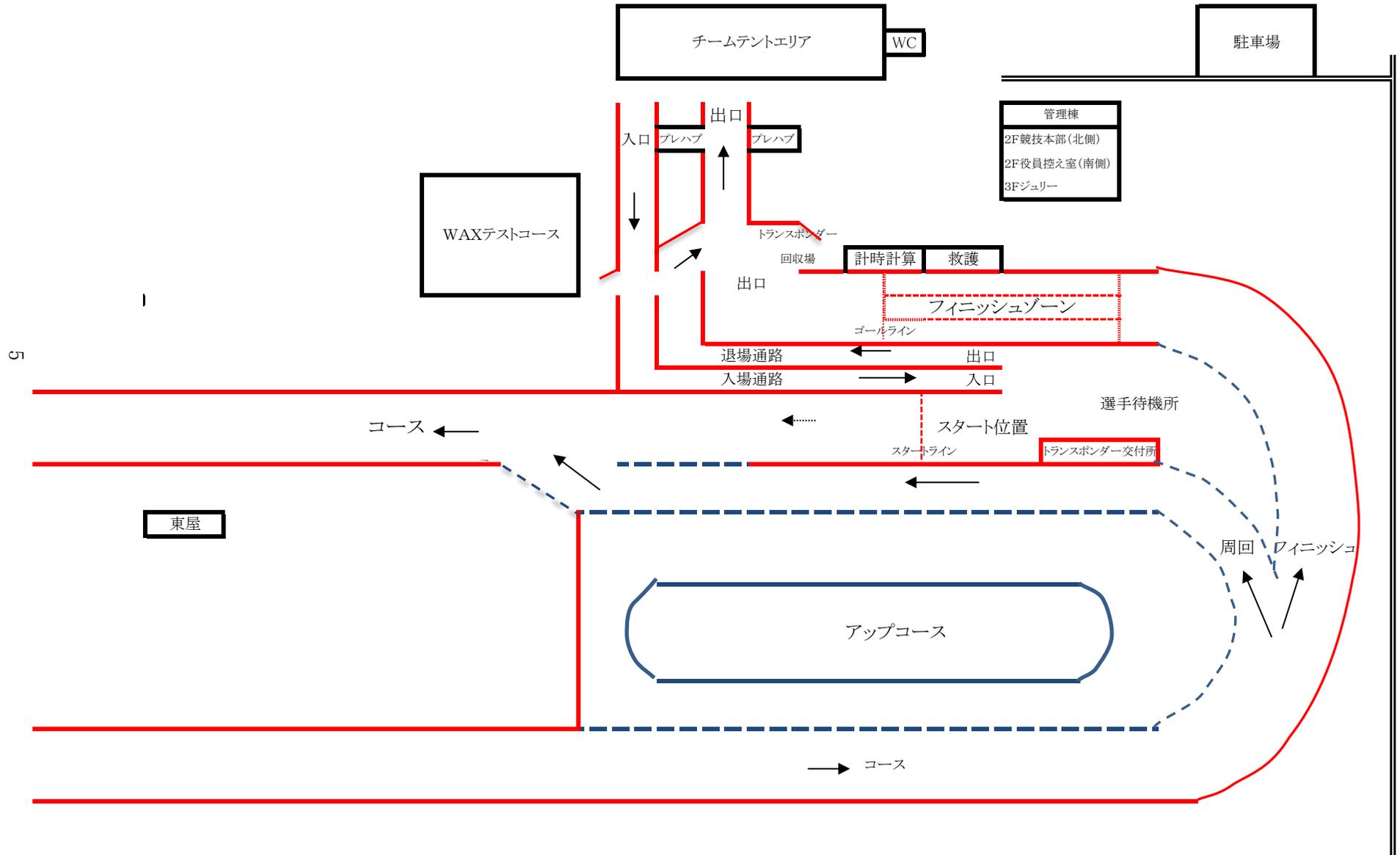
第76回北海道スキー選手権大会(クロスカントリー競技)

(クラシカル競技会場図)



第76回北海道クロスカントリースキー競技会

(個人競技会場図)



第76回北海道選手権・クロスカントリー・スキー大会

(リレー競技会場図)

