

幼児教室受講にあたって

1 レッスンについて

- ・レッスンは10時～11時30分となっております。
- ・初日は9時45分より名札の配布を行います。班分けはフォレスト体育館玄関前に掲示させていただきますので、各自ご確認のうえ10分前にはスキー学校前に整列をお願いいたします(お手洗いは済ませてください)
- ・レッスンを通じて雪に親しみ、スキーの基礎を学ぶことを目的にレッスンをを行います。

- ・初めてスキーを経験されるお子様にとっては体力的にもかなりハードになりますので、健康管理には十分お気を付けてください。
- ・欠席による振替・返金はできませんので予めご了承ください。
- ・天候が悪くスキー場がクローズの場合はスキー学校よりお電話にてご連絡させていただきます。(申込フォーム記載の連絡先宛て)
- ・レッスン当日の欠席連絡はスキー学校まで9時15分～9時40分までの間にお電話ください。
- ・スキー学校の活動をスキー学校 Facebook を通じて発信しています。レッスン風景の撮影・掲載にご理解の程、お願いいたします。

2 用具の確認及び服装について

- ・スキー、ビンディング(留め具)、ストックは必ずレッスン前に点検してください。
おさがりをご利用されるお子様はスキーが外れやすいか、長すぎないか等にご注意ください。
可能であれば受講前にブーツを履いてみたり、歩いてみたり、スキーを付けてみたりしてみましよう。
- ・ワックスをレッスン前に塗ってください。(簡易的なもので十分です)
滑らないスキーは上達の妨げになります。
- ・手袋は保温性の高い物をご用意ください。
吹雪・強風などの場合もありますので、ネックウォーマーやフェイスマスク、ゴーグル等も準備していただけるとよろしいと思います。
- ・初めてのお子様はリフトに乗らず、自力での上り下りでの練習となりますので、着替え等の準備の他、背中にタオルを入れるなどの対策も効果的です。

初めてのお子様は教室開始前に、ご自宅でブーツを履いてみたり、スキーを着けてみたりを是非経験させてあげてください。それだけでも随分と早めの上達につながります！