

2022年/12月コース開放状況
(大会期間)

月日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
2.5 Km コース 使用・開放時間	(午前)									
	(午後)	競技会		競技会						
3 Km コース 使用・開放時間	(午前)	開放時間 9:00~11:00			競技会					
	(午後)		開放時間 13:00~15:00							
5 Km コース 使用・開放時間	(午前)	開放時間 9:00~11:00			競技会	開放時間 9:00~11:30	競技会 (クアンカル) (フリー)			
	(午後)		開放時間 13:00~15:00	開放時間 13:00~15:00			整備			
備考	1. 特にコンバインド競技日の開放時間を厳守して下さい。									